

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

LIBERTAD

La ausencia de vínculos u obligaciones

Conexión cuerpo-mente

Cuerpo

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

Mente

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

Definición

¿Qué significa LIBERTAD para ti en este momento?

Auto-conexión

Pasado

¿Cómo ha aumentado tu libertad a medida que envejeces?

Presente

¿Cómo te gusta pasar tu tiempo libre?

Futuro

Si tuvieras la libertad de hacer lo que quisieras por un día, ¿cómo lo pasarías?

Conexión del mundo real

Familia

Comparte una nueva libertad que tu familia te ha dado a medida que envejeces.

Ambiente de aprendizaje

Describe una parte del día escolar en la que tienes libertad para elegir tu propia actividad.

Comunidad

En tu comunidad, ¿dónde te sientes más libre de ser tu verdadero yo y por qué?

Conexión académica**Artes del lenguaje inglés**

Ejercita tu libertad escribiendo libremente sobre un tema de tu elección.

Estudios Sociales

¿Qué significa que los Estados Unidos es un "país libre"? ¿Estás de acuerdo/a o en desacuerdo/a?

CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)

¿Tienen las personas la libertad de decir lo que quieran en internet sin consecuencias? ¿Por qué o por qué no?

Dato curioso

Un símbolo de libertad, la bandera estadounidense actual fue diseñada por un estudiante de secundaria.